



Newsletter Epdra

N.2 | Date 31 de outubro 2025



Inauguração da Casinha para Gatos na EPDRA!

A EPDRA tem o prazer de anunciar a inauguração da nova Casinha para Gatos, oferecida pela Câmara Municipal de Abrantes.

Este espaço foi criado para proporcionar abrigo e bem-estar aos gatos que vivem na escola, promovendo também a sensibilização dos alunos para o cuidado e respeito pelos animais.

Agradecemos à Câmara Municipal por esta oferta que reforça o compromisso com a educação, a sustentabilidade e o bem-estar animal!



Dia Mundial da Música - Biblioteca Centro Escola

Dia 1 de outubro, dia Internacional da música na Biblioteca da EPDRA - Centro Escola celebrámos a linguagem universal que atravessa fronteiras, culturas e gerações: a MÚSICA!

Ela embala nossas memórias, transforma momentos simples em inesquecíveis e dá voz ao que sentimos, mesmo quando as palavras não são suficientes.

Parabéns João e Ricardo



O Dia Mundial foi instituído em 1975 pelo International Music Council, uma organização fundada pela UNESCO. Esta data tem como objetivo promover a música em todas as suas formas, valorizar a diversidade musical e incentivar o acesso à arte sonora como um direito universal. É uma ocasião para reconhecer o papel transformador da música na cultura, na educação e na vida quotidiana, bem como para homenagear os artistas, compositores e profissionais que a tornam possível.



Outubro Rosa na Escola – Juntos pela Prevenção

Ao longo do mês de outubro, no âmbito da Componente de Cidadania e Desenvolvimento na Biblioteca da EPDRA, promovemos ações de sensibilização, conversas, atividades educativas e momentos de partilha para que os nossos alunos, famílias e colaboradores compreendam que cuidar da saúde é um gesto de amor consigo e com quem está ao nosso lado.



Agradecemos a participação de todos os que fizeram parte desta corrente de consciencialização. Juntos, construímos uma comunidade mais informada, acolhedora e consciente.



Dia Mundial dos Castelos - Biblioteca Centro Escola

Dia sete de outubro, na Biblioteca da EPDRA – Centro Escola, assinalámos esta data, dia mundial dos castelos, como uma verdadeira viagem sem sair do lugar!

Os alunos foram desafiados a identificar os castelos no mapa de Portugal, descobrindo as suas histórias, curiosidades e a importância destes monumentos na nossa identidade cultural.

Foi uma forma divertida e educativa de explorar o património histórico português — sem precisar de fazer as malas!



Desde 1984 que o Dia Nacional dos Castelos se comemora em outubro, estabeleceu-se o dia 7 como a data oficial. Ele tem como objetivo promover em todo o país iniciativas e atividades que visam a reflexão sobre o património fortificado, referência arquitetónica, histórica, cultural e simbólica de um país.



TRAIL ABRANTES - Em movimento na EPDRA

“O Município de Abrantes em parceria com o COA – Clube Orientação e Aventura organiza o Trail Abrantes 100.

O “Trail Abrantes 100” é uma prova Certificada pela ATRP – Associação de Trail Running de Portugal que integra os Circuitos Nacionais de Trail Ultra Endurance (TA100 – K100), Trail Ultra (TA100 – K50) e Trail (TA100 – K25).

Esta prova reconhecida pela ITRA – International Trail Running Association, é também uma prova UTMB World Séries Qualifier.

O Trail Abrantes100 é um evento que integra seis variantes de corrida/progressão a pé em plena natureza, em regime de semiautonomia num tempo limitado.”



Biblioteca - MIBE

Mês Internacional da Biblioteca Escolar



Para além das estantes: IA, bibliotecas e o futuro das histórias

Outubro é o Mês Internacional da Biblioteca Escolar (MIBE), uma celebração anual das bibliotecas escolares em todo o mundo, uma oportunidade para darem a conhecer o trabalho que desenvolvem e mostrarem que não são apenas um serviço, mas um centro nevrálgico vital nas escolas.

O mote para este ano foi lançado: Para além das estantes: IA, bibliotecas e o futuro das histórias.

Mais do que propor respostas, o desafio é abrir espaço a perguntas essenciais:

O que é a originalidade?

A IA pode substituir escritores e ilustradores?

Qual será o papel das bibliotecas no futuro das histórias?



**Escola Profissional de Desenvolvimento Rural
De Abrantes**

Para além das estantes:
IA, bibliotecas
e o futuro das histórias



"Histórias com Futuro - IA entre Sabores, Natureza e Cavalos"

Biblioteca Escolar/Plano Cultural de Escola

Etapa 1 - Criação da História (com IA)
Etapa 2 - Leitura e Partilha
Etapa 3 - Recriação Artística



Biblioteca - MIBE

Durante o mês de outubro de 2025, a Biblioteca da EPDRA desenvolveu diversas atividades no âmbito do Plano de Atividades. Foram envolvidas todas as turmas, Cursos CEF e Cursos Profissionais: livros digitais; cavalos e tratores inteligentes; pães a sair de um forno automatizado, IA na biblioteca, alunos e professores reunidos.



Surgiram dúvidas e ideias cruzadas: o grupo de Cozinha Pastelaria criaram robots pasteleiros; os de Produção Agropecuária imaginaram sensores inteligentes nas estufas; e os de Gestão Equina sonhavam com um cavalo robô que ajudasse nas terapias. As opiniões divergiam e a Biblioteca encheu-se de debates.



Biblioteca - MIBE - Articulação com o PCE

O MIBE e o Plano Cultural de Escola unem-se numa ação que celebra a criatividade e a expressão artística.

Nesta etapa do projeto, as histórias criadas coletivamente pelos participantes ganham vida através da ilustração, revelando o poder da arte como ferramenta de integração, imaginação e transformação.

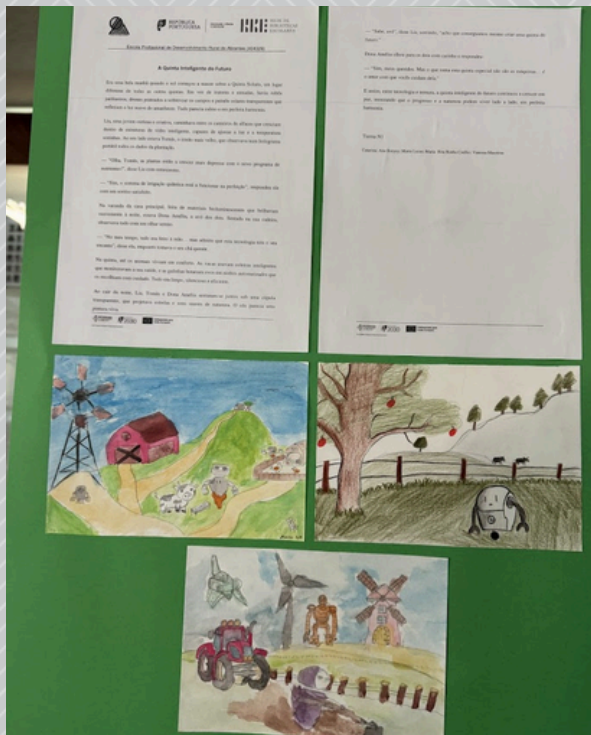
Verificou-se a promoção da literacia da informação e dos media através das várias etapas do MIBE, o reforço das parcerias internas e externas pela articulação com o PCE, RBE e instituições culturais, e o estímulo à participação ativa da comunidade educativa em ações de caráter cultural, formativo e cívico.



Biblioteca Escolar - Exposição

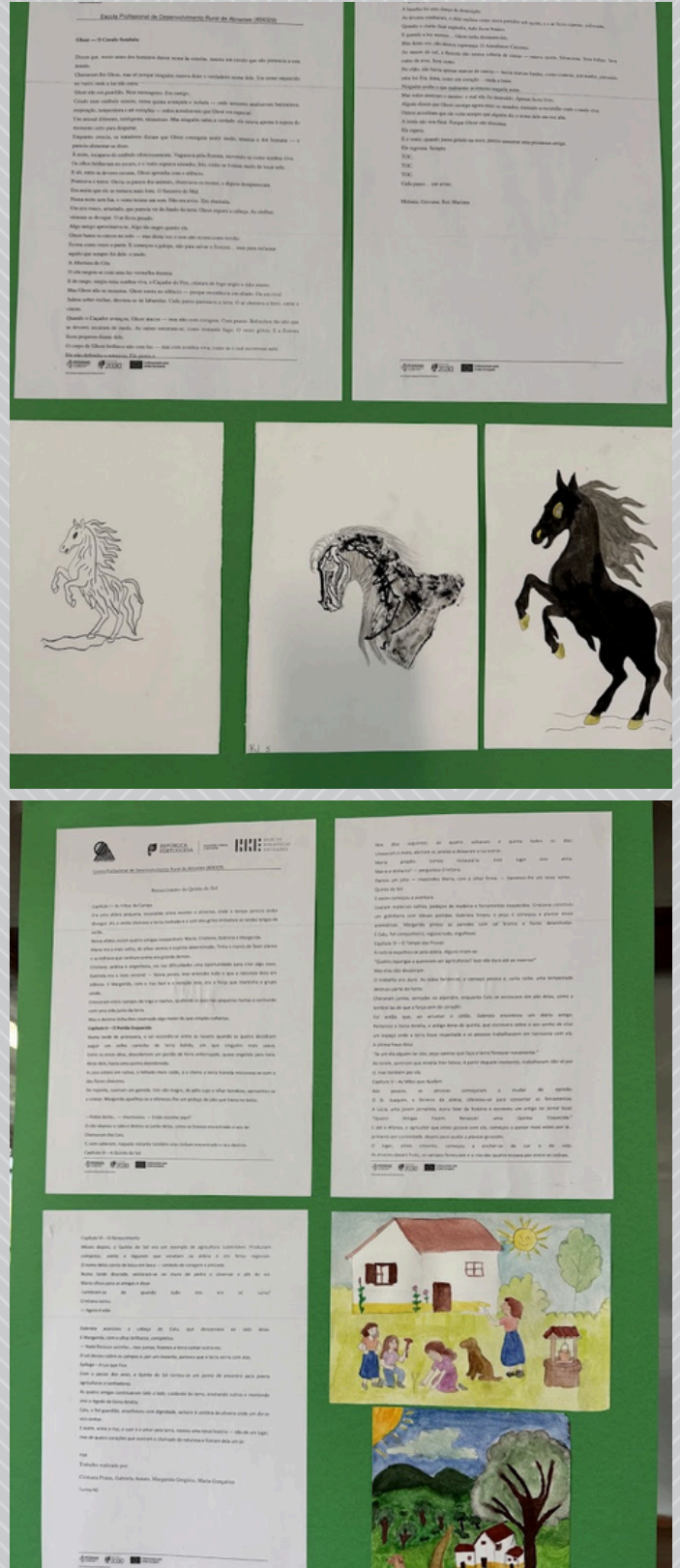
MIBE - Mês Internacional das Bibliotecas Escolares

Preparação da Exposição



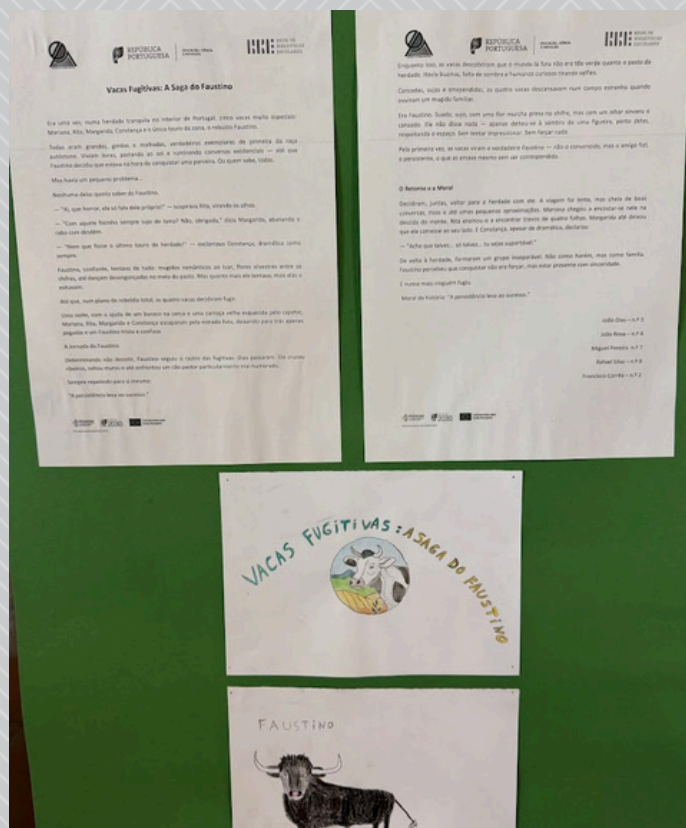
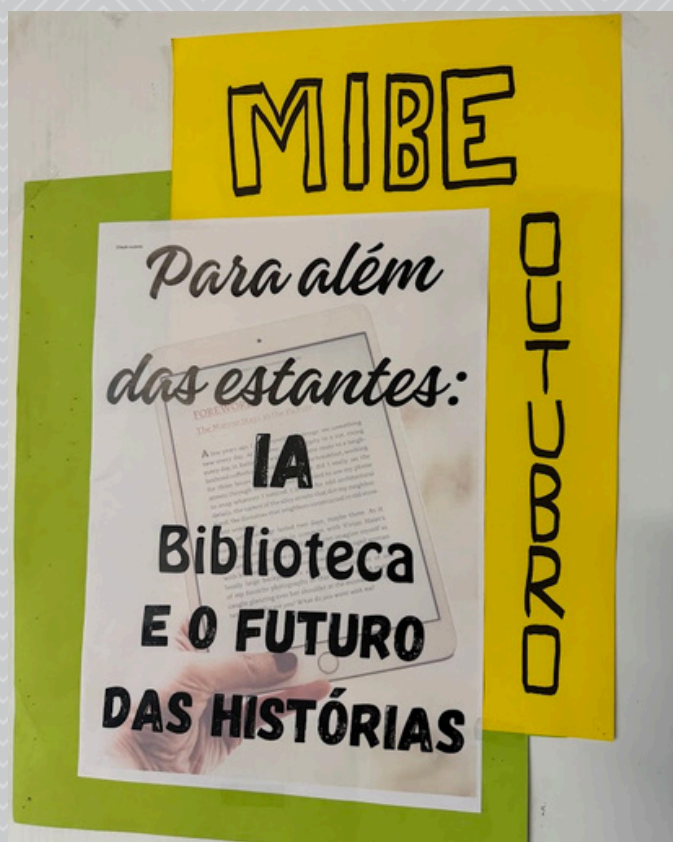
A Quinta Inteligente do Futuro

Ghost o Cavallo Sombrio



Biblioteca Escolar - Exposição

MIBE - Mês Internacional das Bibliotecas Escolares



A comunidade educativa junto à exposição MIBE



Visita de Estudo

Curso Técnico Produção Agropecuária

Dia 15 de outubro, as turmas N2 e M2, 2.º e 3.º anos, do curso Técnico/a de Produção Agropecuária visitaram as instalações do INIAV em Coruche. Durante a manhã, tiveram oportunidade de ouvir o Eng. Tiago Silva Pinto e o Eng. José Semedo numa ação sobre a cultura do Milho.

Durante a tarde visitaram a COTArroz, onde foi possível conhecer o excelente trabalho que se está a desenvolver no melhoramento genético na cultura do arroz.



Semana da Alimentação Saudável

16-10-2025

O tema do Dia Mundial da Alimentação 2025 é "De mãos dadas para uma alimentação melhor e um futuro melhor". Este lema sublinha a importância da colaboração global entre governos, organizações, empresas e cidadãos para transformar os sistemas alimentares e garantir que a alimentação seja segura, saudável e acessível a todos.

A importância da abordagem da alimentação saudável de uma forma holística, não só sob a dimensão da saúde, mas também dos direitos humanos ou do desenvolvimento sustentável está consagrada na Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania (ENEC).



A temática proposta para este ano convida a uma reflexão sobre o papel de individual e coletivo de cada um, não só para uma alimentação mais sustentável, como também para o direito à alimentação.

Através do formato de jogo/Kahoot e peddy paper, os alunos envolveram-se de forma espontânea, reforçando conceitos essenciais sobre bem-estar e saúde.



Semana da Alimentação Saudável

Dia Internacional da Maçã - 21 de outubro

No dia 21 de Outubro os alunos da EPDRA comemoraram o dia internacional da maçã.

A data foi instituída em 1990 pela organização britânica Common Ground. A ideia é promover a maçã — tanto o consumo da fruta quanto a valorização da sua importância cultural, ambiental e de saúde.



No âmbito da celebração do Dia da Alimentação Saudável, a Biblioteca da EPDRA promoveu uma série de atividades dinamizadas com o objetivo de sensibilizar a comunidade escolar para a importância de escolhas alimentares equilibradas. Entre as iniciativas realizadas, destacaram-se vários kahoots temáticos, que proporcionaram momentos de aprendizagem interativa, divertida e participativa.

A Biblioteca da EPDRA continua, assim, a assumir um papel ativo na promoção de valores e comportamentos saudáveis, incentivando os alunos a refletir sobre as suas escolhas diárias e a adotar práticas mais conscientes para uma vida equilibrada.



Peddy paper na Semana da alimentação

No passado dia 20 de outubro, as turmas O9 e M9 do Curso Técnico de Cozinha e Pastelaria realizaram um peddy paper na escola, tendo realizado diversas provas físicas e respondido a kahoots e questões, nas várias estações. A atividade foi do agrado de todos alunos que participaram no desafio com entusiasmo.



Estas atividades permitiram aos alunos testar os seus conhecimentos sobre nutrição, hábitos de vida saudáveis e a importância de manter uma alimentação variada, rica em frutas, legumes e alimentos naturais. Através do formato de jogo, os participantes envolveram-se de forma espontânea, reforçando conceitos essenciais sobre bem-estar e saúde.



Dia Mundial de Combate ao Bullying - 20 de outubro

Biblioteca da EPDRA



Dia da Biblioteca Escolar- Dia 27 de outubro

PCE - Ilustração Trabalhos Mibe - Exposição



Aula Prática de Biologia - Morfologia do Coração

28 de outubro

A turma N2, na aula de Biologia, teve oportunidade de aprofundar o seu conhecimento sobre a morfologia do coração de um mamífero.

Os alunos realizaram a atividade em grupo e analisaram algumas das características já estudadas.



XXIII Feira Nacional de Doçaria Tradicional em Abrantes.

Os bolinhos secos da EPDRA estiveram na XXIII Feira Nacional de Doçaria Tradicional em Abrantes.

Os nossos alunos ensinaram a fazer:
Torcidos de azeite;
Ferraduras de erva-doce;
Broas fervidas da EPDRA;
Biscoitos de limão.
Foi um sucesso, estão de parabéns!



Halloween na Escola - Uma semana de Criatividade e Diversão - Biblioteca da EPDRA

Na última semana, a nossa escola entrou no clima do Halloween com muita imaginação, cores e alegria! A Biblioteca ganhou decorações temáticas e os nossos alunos participaram de diversas atividades que estimularam a criatividade e a aprendizagem de forma lúdica.



Mais do que celebrar uma data festiva, o Halloween foi uma oportunidade para fortalecer vínculos, incentivar a expressão artística e promover momentos de convivência entre as turmas.

Agradecemos a participação entusiasmada dos alunos e de toda a equipe da biblioteca escolar, que ajudaram a tornar este evento tão especial.



Outubro Laranja: Os Superpoderes da PHDA

31 de outubro



OUTUBRO LARANJA

Mês da consciencialização da Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção

SUPERPODERES DA PHDA

CRIATIVIDADE
RESILIÊNCIA
HIPERFOCO
ENERGIA

31 OUT

TRAZ UMA PEÇA DE ROUPA OU ACESSÓRIO LARANJA!

Vamos celebrar a diferença, o talento e a energia das mentes PHDA!

Cada pessoa com PHDA tem dentro de si um herói em treino. Um herói com vários poderes que o tornam único.

PESSUAS 2030 2030

Criatividade que inspira.
Resiliência que move.
Energia que transforma.

Assim se viveu o Outubro Laranja na EPDRA.

No dia 31 de outubro, a EPDRA celebrou o Outubro Laranja, uma iniciativa dedicada à sensibilização para a PHDA – Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção, destacando os seus superpoderes: criatividade, resiliência e energia.

A comunidade educativa foi convidada pela Direção da Escola a participar simbolicamente, usando uma peça de roupa ou acessório laranja, cor que representa a força, o entusiasmo e a capacidade de superação associadas à PHDA.

Ao longo do dia, refletiu-se sobre a importância de reconhecer e valorizar as características únicas de cada aluno, transformando desafios em oportunidades.

A PHDA não define limitações, mas sim potenciais – talentos que, quando compreendidos e apoiados, se tornam verdadeiros superpoderes.

Esta iniciativa reforçou o compromisso da EPDRA com uma escola mais inclusiva, informada e atenta à diversidade, onde cada elemento da comunidade educativa é encorajado a expressar o melhor de si.



Escola Profissional
de **Desenvolvimento**
Rural de Abrantes



**REDE DE
BIBLIOTECAS
ESCOLARES**



Cofinanciado pela
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.