



# Newsletter Epdra

N.2 | Date 31 de outubro 2025



Inauguração da Casinha para Gatos na EPDRA!

A EPDRA tem o prazer de anunciar a inauguração da nova Casinha para Gatos, oferecida pela Câmara Municipal de Abrantes.

Este espaço foi criado para proporcionar abrigo e bem-estar aos gatos que vivem na escola, promovendo também a sensibilização dos alunos para o cuidado e respeito pelos animais.

Agradecemos à Câmara Municipal por esta oferta que reforça o compromisso com a educação, a sustentabilidade e o bem-estar animal!



## Dia Mundial da Música - Biblioteca Centro Escola

Dia 1 de outubro, dia Internacional da música na Biblioteca da EPDRA - Centro Escola celebrámos a linguagem universal que atravessa fronteiras, culturas e gerações: a MÚSICA!

Ela embala nossas memórias, transforma momentos simples em inesquecíveis e dá voz ao que sentimos, mesmo quando as palavras não são suficientes.

Parabéns João e Ricardo



O Dia Mundial foi instituído em 1975 pelo International Music Council, uma organização fundada pela UNESCO. Esta data tem como objetivo promover a música em todas as suas formas, valorizar a diversidade musical e incentivar o acesso à arte sonora como um direito universal. É uma ocasião para reconhecer o papel transformador da música na cultura, na educação e na vida quotidiana, bem como para homenagear os artistas, compositores e profissionais que a tornam possível.



## Outubro Rosa na Escola – Juntos pela Prevenção

Ao longo do mês de outubro, no âmbito da Componente de Cidadania e Desenvolvimento na Biblioteca da EPDRA, promovemos ações de sensibilização, conversas, atividades educativas e momentos de partilha para que os nossos alunos, famílias e colaboradores compreendam que cuidar da saúde é um gesto de amor consigo e com quem está ao nosso lado.



Agradecemos a participação de todos os que fizeram parte desta corrente de consciencialização. Juntos, construímos uma comunidade mais informada, acolhedora e consciente.



## Dia Mundial dos Castelos - Biblioteca Centro Escola

Dia sete de outubro, na Biblioteca da EPDRA – Centro Escola, assinalámos esta data, dia mundial dos castelos, como uma verdadeira viagem sem sair do lugar!

Os alunos foram desafiados a identificar os castelos no mapa de Portugal, descobrindo as suas histórias, curiosidades e a importância destes monumentos na nossa identidade cultural.

Foi uma forma divertida e educativa de explorar o património histórico português — sem precisar de fazer as malas!



Desde 1984 que o Dia Nacional dos Castelos se comemora em outubro, estabeleceu-se o dia 7 como a data oficial. Ele tem como objetivo promover em todo o país iniciativas e atividades que visam a reflexão sobre o património fortificado, referência arquitetónica, histórica, cultural e simbólica de um país.



## TRAIL ABRANTES - Em movimento na EPDRA

“O Município de Abrantes em parceria com o COA – Clube Orientação e Aventura organiza o Trail Abrantes 100.

O “Trail Abrantes 100” é uma prova Certificada pela ATRP – Associação de Trail Running de Portugal que integra os Circuitos Nacionais de Trail Ultra Endurance (TA100 – K100), Trail Ultra (TA100 – K50) e Trail (TA100 – K25).

Esta prova reconhecida pela ITRA – International Trail Running Association, é também uma prova UTMB World Séries Qualifier.

O Trail Abrantes100 é um evento que integra seis variantes de corrida/progressão a pé em plena natureza, em regime de semiautonomia num tempo limitado.”



# Biblioteca - MIBE

## Mês Internacional da Biblioteca Escolar



## Para além das estantes: IA, bibliotecas e o futuro das histórias

Outubro é o Mês Internacional da Biblioteca Escolar (MIBE), uma celebração anual das bibliotecas escolares em todo o mundo, uma oportunidade para darem a conhecer o trabalho que desenvolvem e mostrarem que não são apenas um serviço, mas um centro nevrálgico vital nas escolas.

O mote para este ano foi lançado: Para além das estantes: IA, bibliotecas e o futuro das histórias.

Mais do que propor respostas, o desafio é abrir espaço a perguntas essenciais:

O que é a originalidade?

A IA pode substituir escritores e ilustradores?

Qual será o papel das bibliotecas no futuro das histórias?



Para além das estantes:  
IA, bibliotecas  
e o futuro das histórias



“Histórias com Futuro – IA entre Sabores, Natureza e Cavalos”

Biblioteca Escolar/Plano Cultural de Escola

Etapa 1 - Criação da História (com IA)  
Etapa 2 - Leitura e Partilha  
Etapa 3 - Recriação Artística



# Biblioteca - MIBE

Durante o mês de outubro de 2025, a Biblioteca da EPDRA desenvolveu diversas atividades no âmbito do Plano de Atividades. Foram envolvidas todas as turmas, Cursos CEF e Cursos Profissionais: livros digitais; cavalos e tratores inteligentes; pães a sair de um forno automatizado, IA na biblioteca, alunos e professores reunidos.



Surgiram dúvidas e ideias cruzadas: o grupo de Cozinha Pastelaria criaram robots pasteleiros; os de Produção Agropecuária imaginaram sensores inteligentes nas estufas; e os de Gestão Equina sonhavam com um cavalo robô que ajudasse nas terapias.

As opiniões divergiam e a Biblioteca encheu-se de debates.



## Biblioteca - MIBE - Articulação com o PCE

O MIBE e o Plano Cultural de Escola unem-se numa ação que celebra a criatividade e a expressão artística.

Nesta etapa do projeto, as histórias criadas coletivamente pelos participantes ganham vida através da ilustração, revelando o poder da arte como ferramenta de integração, imaginação e transformação.

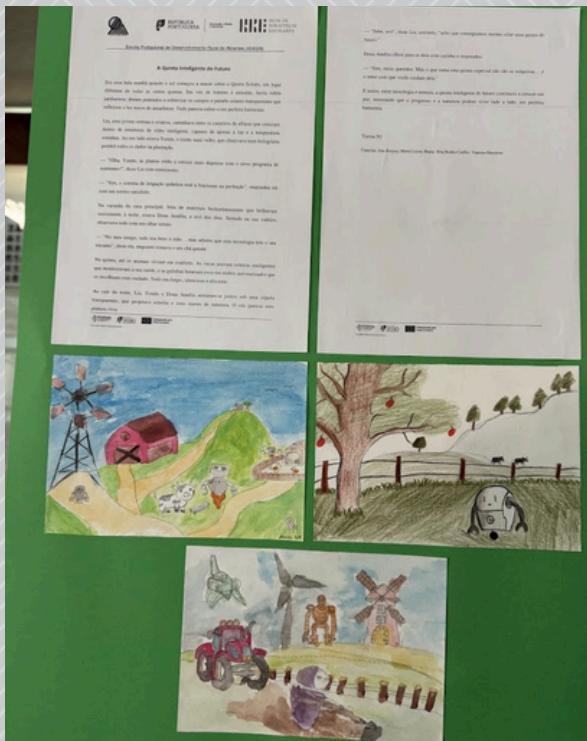
Verificou-se a promoção da literacia da informação e dos media através das várias etapas do MIBE, o reforço das parcerias internas e externas pela articulação com o PCE, RBE e instituições culturais, e o estímulo à participação ativa da comunidade educativa em ações de caráter cultural, formativo e cívico.



# Biblioteca Escolar - Exposição

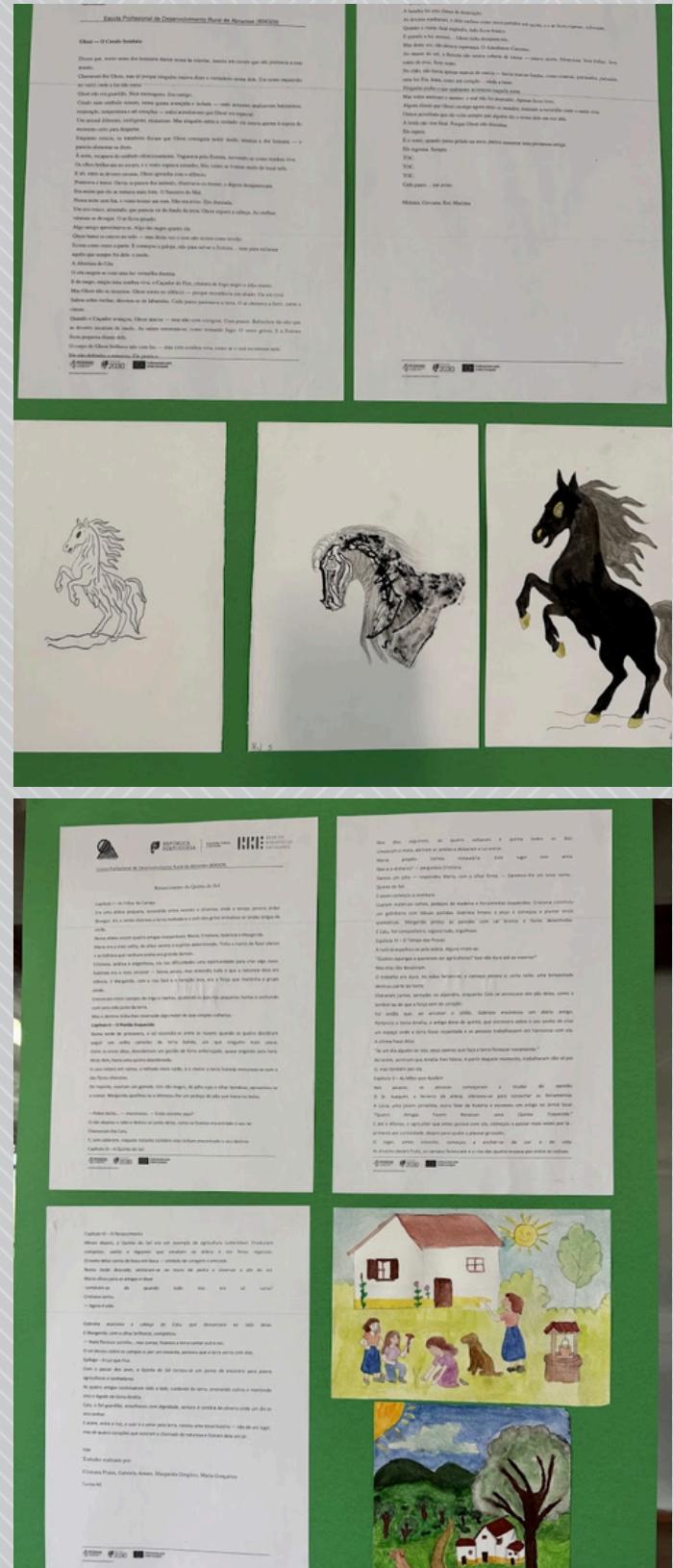
## MIBE - Mês Internacional das Bibliotecas Escolares

### Preparação da Exposição



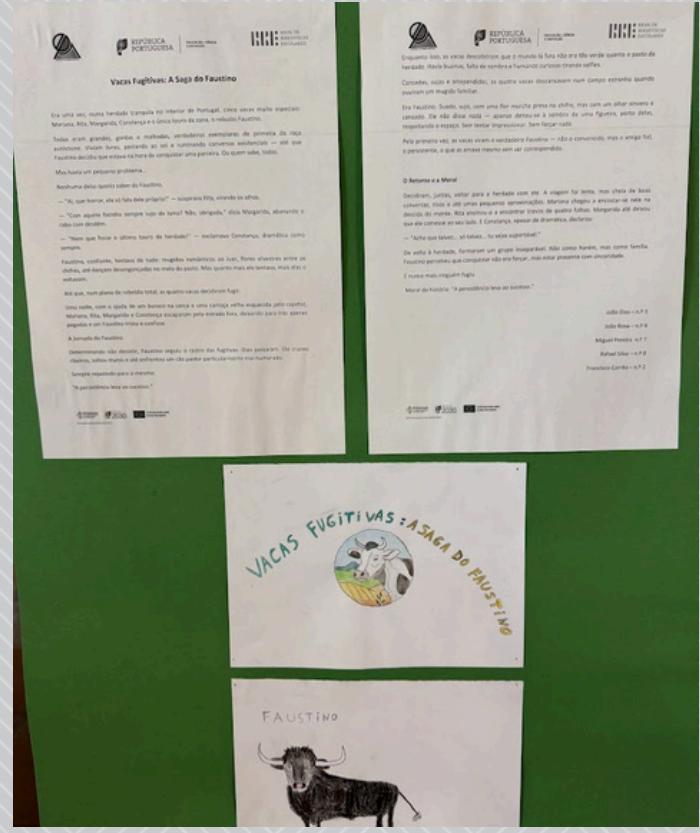
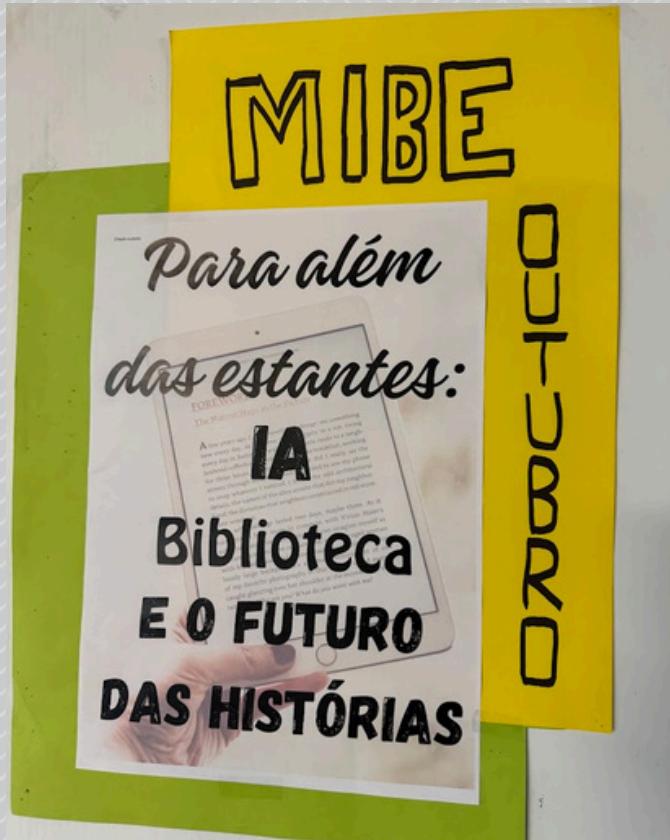
A Quinta Inteligente do Futuro

### Ghost o Cavalo Sombrio



# Biblioteca Escolar - Exposição

## MIBE - Mês Internacional das Bibliotecas Escolares



A comunidade educativa junto à exposição MIBE



# Visita de Estudo

## Curso Técnico Produção Agropecuária

Dia 15 de outubro, as turmas N2 e M2, 2.º e 3.º anos, do curso Técnico/a de Produção Agropecuária visitaram as instalações do INIAV em Coruche. Durante a manhã, tiveram oportunidade de ouvir o Eng. Tiago Silva Pinto e o Eng. José Semedo numa ação sobre a cultura do Milho.

Durante a tarde visitaram a COTArroz, onde foi possível conhecer o excelente trabalho que se está a desenvolver no melhoramento genético na cultura do arroz.



## Semana da Alimentação Saudável

16-10-2025

O tema do Dia Mundial da Alimentação 2025 é "De mãos dadas para uma alimentação melhor e um futuro melhor". Este lema sublinha a importância da colaboração global entre governos, organizações, empresas e cidadãos para transformar os sistemas alimentares e garantir que a alimentação seja segura, saudável e acessível a todos.

A importância da abordagem da alimentação saudável de uma forma holística, não só sob a dimensão da saúde, mas também dos direitos humanos ou do desenvolvimento sustentável está consagrada na Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania (ENEC).



A temática proposta para este ano convida a uma reflexão sobre o papel de individual e coletivo de cada um, não só para uma alimentação mais sustentável, como também para o direito à alimentação.

Através do formato de jogo/Kahoot e peddy paper, os alunos envolveram-se de forma espontânea, reforçando conceitos essenciais sobre bem-estar e saúde.



## Semana da Alimentação Saudável

### Dia Internacional da Maçã - 21 de outubro

No dia 21 de Outubro os alunos da EPDRA comemoraram o dia internacional da maçã.

A data foi instituída em 1990 pela organização britânica Common Ground. A ideia é promover a maçã — tanto o consumo da fruta quanto a valorização da sua importância cultural, ambiental e de saúde.



No âmbito da celebração do Dia da Alimentação Saudável, a Biblioteca da EPDRA promoveu uma série de atividades dinamizadas com o objetivo de sensibilizar a comunidade escolar para a importância de escolhas alimentares equilibradas. Entre as iniciativas realizadas, destacaram-se vários kahoots temáticos, que proporcionaram momentos de aprendizagem interativa, divertida e participativa.

A Biblioteca da EPDRA continua, assim, a assumir um papel ativo na promoção de valores e comportamentos saudáveis, incentivando os alunos a refletir sobre as suas escolhas diárias e a adotar práticas mais conscientes para uma vida equilibrada.



## Peddy paper na Semana da alimentação

No passado dia 20 de outubro, as turmas O9 e M9 do Curso Técnico de Cozinha e Pastelaria realizaram um peddy paper na escola, tendo realizado diversas provas físicas e respondido a kahoots e questões, nas várias estações. A atividade foi do agrado de todos alunos que participaram no desafio com entusiasmo.



Estas atividades permitiram aos alunos testar os seus conhecimentos sobre nutrição, hábitos de vida saudáveis e a importância de manter uma alimentação variada, rica em frutas, legumes e alimentos naturais.

Através do formato de jogo, os participantes envolveram-se de forma espontânea, reforçando conceitos essenciais sobre bem-estar e saúde.



## **Dia Mundial de Combate ao Bullying - 20 de outubro**

### **Biblioteca da EPDRA**



## **Dia da Biblioteca Escolar- Dia 27 de outubro PCE - Ilustração Trabalhos Mibe - Exposição**



## Aula Prática de Biologia - Morfologia do Coração 28 de outubro

A turma N2, na aula de Biologia, teve oportunidade de aprofundar o seu conhecimento sobre a morfologia do coração de um mamífero.

Os alunos realizaram a atividade em grupo e analisaram algumas das características já estudadas.



## XXIII Feira Nacional de Doçaria Tradicional em Abrantes.

Os bolinhos secos da EPDRA estiveram na XXIII Feira Nacional de Doçaria Tradicional em Abrantes.

Os nossos alunos ensinaram a fazer:  
Torcidos de azeite;  
Ferraduras de erva-doce;  
Broas fervidas da EPDRA;  
Biscoitos de limão.  
Foi um sucesso, estão de parabéns!



## Halloween na Escola - Uma semana de Criatividade e Diversão - Biblioteca da EPDRA

Na última semana, a nossa escola entrou no clima do Halloween com muita imaginação, cores e alegria! A Biblioteca ganhou decorações temáticas e os nossos alunos participaram de diversas atividades que estimularam a criatividade e a aprendizagem de forma lúdica.



Mais do que celebrar uma data festiva, o Halloween foi uma oportunidade para fortalecer vínculos, incentivar a expressão artística e promover momentos de convivência entre as turmas.

Agradecemos a participação entusiasmada dos alunos e de toda a equipe da biblioteca escolar, que ajudaram a tornar este evento tão especial.



## Outubro Laranja: Os Superpoderes da PHDA

31 de outubro



Criatividade que inspira.  
Resiliência que move.  
Energia que transforma.

Assim se viveu o Outubro Laranja  
na EPDRA.

No dia 31 de outubro, a EPDRA celebrou o Outubro Laranja, uma iniciativa dedicada à sensibilização para a PHDA – Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção, destacando os seus superpoderes: criatividade, resiliência e energia.

A comunidade educativa foi convidada pela Direção da Escola a participar simbolicamente, usando uma peça de roupa ou acessório laranja, cor que representa a força, o entusiasmo e a capacidade de superação associadas à PHDA.

Ao longo do dia, refletiu-se sobre a importância de reconhecer e valorizar as características únicas de cada aluno, transformando desafios em oportunidades.

A PHDA não define limitações, mas sim potenciais – talentos que, quando compreendidos e apoiados, se tornam verdadeiros superpoderes.

Esta iniciativa reforçou o compromisso da EPDRA com uma escola mais inclusiva, informada e atenta à diversidade, onde cada elemento da comunidade educativa é encorajado a expressar o melhor de si.



Escola Profissional  
de Desenvolvimento  
Rural de Abrantes



Cofinanciado pela  
União Europeia