

## EMENTA SEMANAL

Semana de 26 de fevereiro a 02 de março de 2018

<b>Segunda-Feira</b>	<b>26-fev</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>JANTAR</b>
	<b>Sopa</b>	Juliana	Canja
	<b>Prato</b>	Empadão de Atum c/ Arroz	Almondégas c/ Puré de Batata
	<b>Dieta Vegetariana</b>	Empadão de legumes c/ lentilhas	Legumes salteados c/ broa e batata gratinada
<b>Terça-Feira</b>	<b>27-fev</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>JANTAR</b>
	<b>Sopa</b>	Agrião	Nabiças
	<b>Prato</b>	Frango estufado c/ Esparguete	Bacalhau Espiritual
	<b>Dieta Vegetariana</b>	Estufado de cogumelos c/ massa e legumes	Salada de vegetais c/quinoa e molho soja
<b>Quarta-Feira</b>	<b>28-fev</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>JANTAR</b>
	<b>Sopa</b>	Couve c/ Feijão	Espinafres
	<b>Prato</b>	Peixe espada grelhado c/ legumes	Esparguete à Bolonesa
	<b>Dieta Vegetariana</b>	Legumes grelhados c/ batata gratinada	Bolonhesa de alho francês c/ cogumelos
<b>Quinta-Feira</b>	<b>01-mar</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>JANTAR</b>
	<b>Sopa</b>	do Cozido	Creme de cenoura c/ massinhas
	<b>Prato</b>	Cozido à Portuguesa	Solha frita c/ arroz de tomate
	<b>Dieta Vegetariana</b>	Massa c/ hamburguer de soja	Arroz de tomate c/ legumes estufados
<b>Sexta-Feira</b>	<b>02-mar</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>JANTAR</b>
	<b>Sopa</b>	Peixe	Feijão verde
	<b>Prato</b>	Açorda de Marisco	Costeletas à Salsicheiro
	<b>Dieta Vegetariana</b>	Alho Francês à Brás	

De segunda a sexta-feira	
<b>Salada</b>	Alface/Tomate/Cenoura/Couve Roxa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época ou Doce
<b>Pão</b>	Pão de mistura



Obs.: A ementa está sujeita a alterações (sem aviso prévio)

Cofinanciado por:

