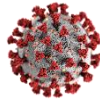


COVID-19 – O que é?



É uma doença causada pela infeção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV2), que se manifesta, frequentemente, por sintomas semelhantes aos da gripe.

Principais sintomas:

Mais frequentes:

- ↳ Febre;
- ↳ Tosse;
- ↳ Falta de ar (dificuldade respiratória).

Menos comuns:

- ↳ Odinofagia (dor de garganta);
- ↳ Dores musculares generalizadas;
- ↳ Perda transitória do paladar ou do olfato;
- ↳ Diarreia;
- ↳ Dor no peito;
- ↳ Dor de cabeça, entre outros.

A pessoa infetada pode não apresentar sinais ou sintomas dizendo-se, nesta situação, assintomática.

CONTACTOS ÚTEIS:



Na escola:

Telf.: 241 870 020

Telm.: 962 301 902

Email: geral@epdra.pt

Contacto disponibilizado pelo Orientador Educativo e pelos responsáveis dos internatos

Se apresentar/es sintomas de infeção respiratória (tosse, febre ou dificuldade respiratória) em casa:

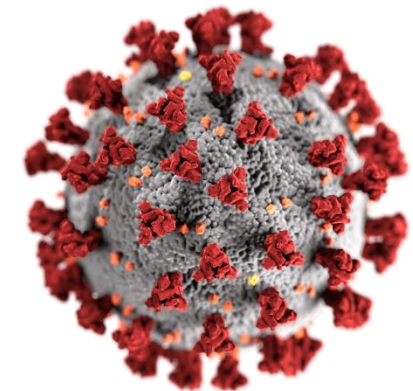
- ↳ Não venhas à escola/não mande o seu filho à escola;
- ↳ Liga para SNS24 – 808 24 24 24 e segue as recomendações;
- ↳ Não vás diretamente ao médico ou às urgências.

Se os sintomas aparecerem na escola, comunica ao Assistente Operacional afeto ao espaço onde te encontras.



Escola Profissional de **Desenvolvimento Rural de Abrantes**

MEDIDAS PREVENTIVAS DA COVID-19 NO REGRESSO À ESCOLA



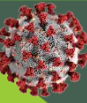
Cofinanciado por:

Cuida de ti!
Protege todos!

Consulta/e o Plano de Contingência da EPDRA e os materiais de apoio disponíveis em www.epdra.pt

PRINCIPAIS MEDIDAS PREVENTIVAS DE ESCOLA

MEDIDAS INDIVIDUAIS DE PREVENÇÃO DIÁRIA



- ✎ Disponibilização de máscaras faciais reutilizáveis (PD, PND e alunos que vão a casa diariamente) e de máscaras cirúrgicas para alunos que permaneçam fora das suas residências, independentemente, de serem internos ou não;
- ✎ Desinfecção das mãos com SABA diariamente na entrada para a escola;
- ✎ Entrada e saída da escola condicionada – apenas permitida à hora de almoço e circulação condicionada na escola (os veículos automóveis dos alunos ficam restringidos ao parque de estacionamento e devem apenas transportar o seu proprietário);
- ✎ Definição de limites de ocupação de determinados espaços: bar, biblioteca escolar, refeitório, internatos;
- ✎ Disponibilização de dispensadores de gel de base alcoólica em diferentes locais para higienização frequente das mãos;
- ✎ Definição de corredores de circulação em determinados locais (Pavilhão Agroalimentar, Refeitórios, Bar, devidamente assinados);
- ✎ Afetação de uma sala de aula a cada turma (exceção: desdobramentos, aulas práticas,...)
- ✎ Alunos mantêm sempre o mesmo lugar na sala de aula;
- ✎ Utilização de uma mesa por aluno, salvo indicação específica do professor em contrário, e caso tal se verifique, respeitando a individualização do espaço definido;
- ✎ Proibição da alteração da disposição do mobiliário das salas/espacos salvo autorização específica para o efeito;
- ✎ Higienização de materiais e equipamentos entre utilizações;
- ✎ Uso obrigatório de máscara nas salas e nos espaços escolares;
- ✎ Aulas no exterior podem dispensar a utilização de máscara, desde que os alunos mantenham o necessário afastamento (aulas de Educação Física, aulas práticas de TGE, TPA e CEF TDE) e mediante as indicações específicas dos professores para tal;
- ✎ Desfasamento da hora de almoço: 12h00m – 13h00m; 13h00m – 14h00m;
- ✎ Entrada no refeitório de acordo com ordem pré-definida para as turmas e sujeito às normas de funcionamento;
- ✎ Solicitação de utilização mínima dos bares/bufetes e sujeita aos produtos já preparados;
- ✎ Alunos internos não podem entrar e sair das instalações e não devem circular entre alojamentos que não o próprio;
- ✎ Definição, adaptação e equipamento das áreas de isolamento: sala de apoio entre as salas A5 e A6 (entrada/saída exterior) e sala C7 (Centro-Escola);
- ✎ Ventilação das salas de aula, dos internatos e de outros espaços específicos fechados;
- ✎ Privilegiar a realização de contactos não essenciais pela comunidade extraescolar com a escola por via eletrónica;
- ✎ Disponibilização de canais de comunicação facilitadores do contacto;
- ✎ Sensibilização dos elementos da comunidade educativa para o cumprimento destas e de outras normas específicas que venham a ser definidas especificamente pela escola ou pelas entidades competentes em matéria de educação e saúde.

- ✓ Utiliza obrigatoriamente e, de forma correta, máscara facial nas salas e restantes espaços escolares;
- ✓ Procura manter o distanciamento social sem te isolares;
- ✓ Não partilhes objetos, comida ou outros bens pessoais;
- ✓ Lava frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- ✓ Reforça a lavagem das mãos antes e após as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que estejam sujas;
- ✓ Usa lenços de papel (de utilização única) para te assoares;
- ✓ Deita os lenços usados num caixote do lixo e lava as mãos de seguida;
- ✓ Tosse ou espirra para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- ✓ Evita tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;
- ✓ Limpa e desinfeta com frequência objetos de maior utilização (material escolar, telemóveis...);
- ✓ Se desenvolveres sintomas, em casa ou na escola, atua de acordo com as normas indicadas neste folheto;
- ✓ Cumpre e colabora no cumprimento das normas individuais e coletivas definidas ou que o venham a ser.

